

# DIE 7 GOLDENEN MEDIENREGELN



1

Denk gut nach, was du sehen, hören oder spielen möchtest.

2

Sag deinen Eltern, was du ausgewählt hast und zeig ihnen, was du machst.

3

Frag deine Eltern, wenn du Hilfe brauchst.

4

Mach erst die Hausaufgaben, dann kannst du Medien nutzen.

5

Sei vorsichtig und aufmerksam. Wenn dir etwas komisch vorkommt, frag sofort deine Eltern.

6

Achte darauf, dass du die vereinbarten Zeiten einhältst (Tipp: Stelle einen Wecker).

7

Freunde treffen, basteln, rausgehen, Ball spielen, Fahrrad fahren... was kannst du sonst noch machen?



## Medientaucher und Medienmieze

Weitere Informationen unter [www.LMSaar.de/medienkompetenz](http://www.LMSaar.de/medienkompetenz)

Landesmedienanstalt Saarland  
Nell-Breuning-Allee 6  
66115 Saarbrücken



Illustrationen: Johanna Puhl  
Plakat: LMS