



# 7 Goldene Medienregeln

## Sei dabei!

**MIEDIENTAUCHER UND MEDIENMIEZE**  
Für sichere Mediennutzung



# MEDIENTAUCHER UND MEDIENMIEZE

## Die 7 Goldenen Medienregeln

- 1** Überlege genau, was du schauen, hören oder spielen willst.
- 2** Lass deine Eltern wissen, was du ausgesucht hast und zeig ihnen was du tust.
- 3** Frag deine Eltern, wenn du Hilfe brauchst.
- 4** Erst die (Haus-) Aufgaben, dann die Medien.
- 5** Sei vorsichtig und aufmerksam und wenn dir etwas seltsam vorkommt, frag direkt deine Eltern.
- 6** Achte darauf, vereinbarte Zeiten einzuhalten. (Tipp: Wecker stellen).
- 7** Freunde treffen, basteln, raus gehen, Ball spielen, Fahrrad fahren...was kannst du noch unternehmen?



www.mkz.LMSaar.de

eine Initiative von



.....

.....

.....

.....