

**Behalte immer den
Durchblick**

**beim
Fernsehen**



MEDIENTAUCHER UND MEDIENMIEZE
Für sichere Mediennutzung

MEDIENTAUCHER UND MEDIENMIEZE

Die goldenen Medienregeln zum Fernsehen



- 1** Überlege genau, was du dir anschauen möchtest.
- 2** Lass deine Eltern wissen, was du ausgesucht hast und erkläre ihnen warum.
- 3** Vereinbare mit deinen Eltern, wie lange du fernsehen darfst. Achte darauf, diese Zeit auch einzuhalten.
- 4** Lade deine Eltern ein, die Sendung mit dir zusammen anzuschauen.
- 5** Erst die (Haus-) Aufgaben, dann das Fernsehen.
- 6** Wenn dir etwas komisch vorkommt, frag direkt deine Eltern.
- 7** Wenn die Sendung vorbei ist, überleg dir, was du noch unternehmen könntest (Freunde treffen, spielen, raus gehen...).

www.mkz.LMSaar.de

eine
Initiative
von

